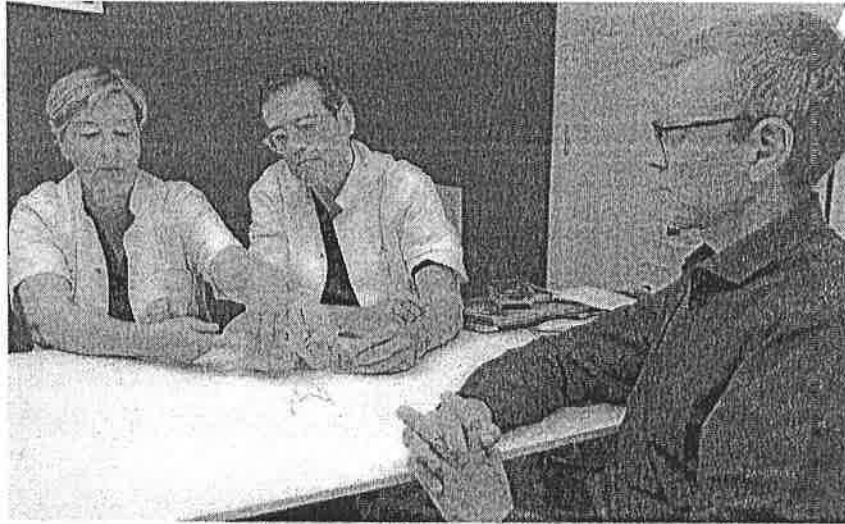


Artsen ontwikkelen 'AnkerStim' tegen clusterhoofdpijn

ELEKTRODE ONDER DE HUID VERSTUURT PULSEN OM AANVALLEN TE ONDERDRUKKEN



Artsen Iris Smet en Jean-Pierre Van Buyten met patiënt Dirk Devolder.

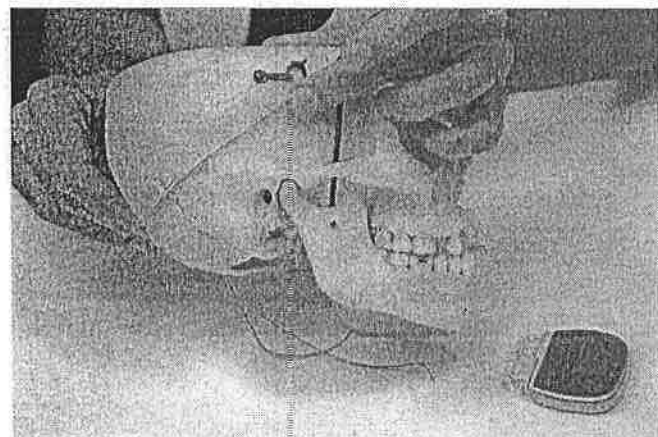
Sint-Niklaas Twee artsen van het AZ Nikolaas in Sint-Niklaas zorgen voor een medische primeur. Samen met een ontwikkelaar van medische apparatuur maakten ze een implanteerbare elektrode die patiënten van clusterhoofdpijn af helpt, de zogenaamde 'zelfmoordhoofdpijn'. Voor patiënt Dirk Devolder betekent het een wereld van verschil. "Ik kan weer genieten van het leven."

Clusterhoofdpijn wordt niet voor niets ook wel eens 'zelfmoordhoofdpijn' genoemd. Voor patiënten is die hoofdpijn zo hels en hevig dat ze er helemaal onder door gaan. "Ze kunnen niet meer gaan werken, kunnen geen hobby's meer uitoefenen en raken uiteindelijk in een sociaal isolement met psychologische problemen tot gevolg. De pijnen komen in vlagen van een vijftiental minuten en treden vaak tot acht keer per dag op. In België krijgt 1 op 1.000 mensen, voornamelijk mannen, ermee te maken. Dit soort hoofdpijn is niet te verwarren met migraine. Je gaat er niet van braken, maar typische symptomen zijn een licht tranend oog, een vernauwing van de pupil en een lopende neus", schetsen artsen Jean-Pierre Van Buyten en Iris Smet van de pijnkliniek van AZ Nikolaas.

Joris Vergauwen De elektrode wordt net onder de huid van de schedel ter hoogte van de halsstreek aangebracht.

'AnkerStim'

Zij doen al jaren onderzoek naar de behandeling van clusterhoofdpijn. Samen met het onderzoeksteam van Medtronic - een ontwikkelaar van medische apparatuur - hebben



ze een implanteerbare elektrode ontwikkeld, de 'AnkerStim'. Ze haalden de mosterd in de Verenigde Staten waar ze ook al een hele tijd experimenteren met behandelingen in de vorm van een elektrode.

Positieve resultaten

"Het prototype van onze elektrode werd al bij zestig patiënten ingebracht en de resultaten zijn zeer positief. Alle patiënten slagen erin om de aanvallen van de clusterhoofdpijnen te onderdrukken of af te zwakken en sommigen onder hen zijn zelfs volledig pijnvrij. De elektrode zou in principe levenslang moeten kunnen blijven zitten. Dit is een enorme stap voorwaarts in de behandeling van clusterhoofdpijn. Er bestaan ook medicijnen voor, maar die zijn vaak lang niet zo doeltreffend en tegelijk ook heel erg duur", aldus de artsen.

De elektrode wordt net onder de huid van de schedel ter hoogte van de halsstreek ingebracht en werkt op een batterij. Die is vergelijkbaar met een pacemaker. "De batterij stuurt de elektrode aan. Sommige patiënten stellen de stimulator zo in dat er op vaste tijdstippen pulsen worden uitgestuurd. Op die manier blijven de aanvallen van clusterhoofdpijn onder controle. Maar er zijn ook patiënten die verkiezen om de elektrode manueel te bedienen. Wanneer ze voelen dat ze een aanval gaan krijgen, kunnen ze die onderdrukken door een puls uit te sturen."

Volledig pijnvrij

Patiënt Dirk Devolder kampte vijf jaar lang met clusterhoofdpijn. Hij kreeg een klein jaar geleden de elektrode ingeplant. "Ik heb mijn leven terug. Vijf jaar lang kampte ik met helse aanvallen die uiteindelijk uitmondde in chronische hoofdpijn. Ik leefde continu met pijn waardoor ik niet meer kon gaan werken en mij volledig afsloot. De elektrode heeft ervoor gezorgd dat ik volledig pijnvrij kan leven. Ik ben nu terug aan het werk. Ik kan ook naar het basket van mijn zoon en het turnen van mijn dochter gaan kijken. Ik doe nu ook zelf weer aan sport. Voor mij betekent het een wereld van verschil. Ik kan weer genieten van het leven."

De 'AnkerStim' wordt voorlopig nog niet terugbetaald. Het terugbetalingsdossier wordt wel eerstdaags opgestart bij de terugbetalingscommissie. De pijnkliniek van het AZ Nikolaas is momenteel het enige ziekenhuis in Vlaanderen waar de nieuwe techniek wordt gebruikt.